

# ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА



**ТРАВМЫ – НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННАЯ ПРИЧИНА ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ. БОЛЬШИНСТВО ПОВРЕЖДЕНИЙ ДЕТИ ПОЛУЧАЮТ ДОМА. МНОГИХ СЕРЬЕЗНЫХ ТРАВМ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ, ЕСЛИ РОДИТЕЛИ И ВОСПИТАТЕЛИ БУДУТ ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМИ ДЕТЬМИ И ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ИХ ПОВЕДЕНИЕ И ОКРУЖЕНИЕ БЫЛО БЕЗОПАСНЫМ.**

**1** Детей необходимо обучать обращению с предметами и явлениями, представляющими угрозу травматизма: с открытым огнем, бытовыми и электрическими приборами, острыми и бьющимися предметами и т.д.

Ожоги, включая ожоги паром, занимают одно из ведущих мест среди наиболее распространенных травм и причин серьезных повреждений у детей. Детей нужно удерживать подальше от горячих плит, кипятка, горячей пищи и утюгов. Ожоги часто служат причиной серьезных повреждений, оставляя шрамы, иногда даже приводя к смертельному исходу.

Ожогов можно избежать, если:

- хранить спички, зажигалки, электроприборы и шнуры, огнеопасные жидкости подальше от детей;
  - устанавливать плиты с ограничением доступа к ним детей, откручивать ручки конфорок плиты и хранить их в местах, недоступных для детей;
  - удерживать детей подальше от открытого огня.
- Дети могут получить серьезные повреждения, засунув пальцы или другие предметы в электрические розетки. Розетки нужно закрывать таким образом, чтобы исключить возможность доступа ребенка к открытым контактам и получению ими электротравмы. Обнаженные провода представляют особую опасность, поэтому электрическая проводка должна быть исправной и недосыгаемой для ребенка.

**2** Многих серьезных травм можно избежать, если родители и воспитатели внимательно будут следить за детьми и за тем, чтобы их окружение было безопасным.

Дети очень подвижны, поэтому во избежание риска их падения, ступеньки, балконы, крыши, окна и игровые площадки должны быть защищены. Дети на качелях не должны оставаться без присмотра.

Падение – распространенная причина ушибов, переломов костей, травм внутренних органов и головы. Их можно предупредить:

- предостерегая детей от лазания в опасных местах;
- устанавливая парапеты на ступеньках, окнах и балконах;
- путем поддержания жилья в порядке и чистоте, обеспечивая хорошее освещение.

**3** Ножи, ножницы, острые и колющие предметы, разбитое стекло могут стать причиной серьезных травм. Эти предметы должны храниться в недоступных для детей местах.

Разбитое стекло может вызвать порезы, потерю крови и заражение ран. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев; дом вообще и детские комнаты в частности, надо содержать в чистоте. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу, а детей старшего возраста надо научить осторожно от него избавляться.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить быть осторожными с такими предметами.

Острые металлические предметы, механические детали и ржавые банки могут стать источником заражения ран. Надо следить за тем, чтобы таких предметов не было на детских игровых площадках. Такой мусор, как, например, разбитые бутылки и старые металлические банки, необходимо выбрасывать, поскольку они могут явиться причиной инфицированных ран.

Можно избежать многих травм, если научить детей, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

**4** Маленькие дети любят класть предметы в рот, поэтому мелкие предметы нужно держать подальше, чтобы ребенок их не проглотил или не вдохнул.

В спальне ребенка, игровых комнатах не должны валяться мелкие предметы – пуговицы, шурупы, семечки, орехи, детали игрушек и т.п. За детьми нужно присматривать во время еды, не следует давать пищу с маленькими косточками или семечками. При кормлении ребенка, необходимо разрезать или разламывать его пищу на мелкие кусочки.

Кашель, шумное дыхание, появление синюшности лица – это признаки проблем с дыханием в связи с попаданием инородного тела в дыхательные пути или с застреванием куска пищи в пищеводе. Такое состояние может быстро привести к смертельному исходу. Даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот, при появлении вышеуказанных признаков, в первую очередь, надо заподозрить попадание инородного тела в дыхательные пути ребенка.

**5** Ядовитые вещества, лекарство, отбеливатели, кислоты и горючие жидкости (бензин, керосин и др.) ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов. Все подобные вещества нужно хранить в подписанных емкостях, подальше от детей.

Многие ядовитые вещества могут вызвать смертельный исход, даже если их не употреблять внутрь:

- при вдыхании ядовитых веществ;
- при попадании на кожу или в глаза;
- при попадании яда на одежду.

Стиральные порошки, отбеливатели, химические вещества и лекарства ни в коем случае нельзя оставлять в местах, доступных для детей. Если ядовитые вещества хранятся в бутылках из-под напитков, банках или чашках, то дети по ошибке могут их выпить.

Все лекарства, химические и ядовитые вещества должны храниться в специальных плотно закрытых емкостях с соответствующей надписью на внешней стороне. Их лучше запереть в шкафчиках или хранить на высоких полках, до которых не могут дотянуться дети.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут быть смертельными для детей. Ребенку можно давать лекарственные препараты только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут вызвать у маленьких детей тяжелые расстройства функции кишечника, глухоту и поражение почек. Лекарства – распространенный фактор случайных отравлений. Их также нужно держать подальше от детей.

Алкогольные напитки и их суррогаты могут явиться причиной тяжелых, а иногда смертельных отравлений. Необходимо оградить доступ к ним детей.

**6** Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.

Дети могут утонуть в течение нескольких минут и в небольшом количестве воды. Ни в коем случае не следует оставлять маленьких детей одних вблизи емкостей, заполненных водой, или вблизи водоема, а также во время купания.

Колодцы, ванны, емкости с водой надо закрывать.

Детей необходимо учить плавать, начиная с раннего возраста, с соблюдением следующих правил:

- не плавать в воде с быстрым течением и одному;
- не нырять в воду в малознакомом месте (опасность травмы шейного отдела позвоночника).

**7** Взрослые обязаны обучить ребенка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребенка в транспорте.

Особая опасность детей поджидает на дорогах.

Маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому членам их семей необходимо внимательно следить за ними.

С детьми дошкольного возраста на дороге всегда должны находиться взрослые.

Достаточно рано ребенка необходимо научить правильному поведению на дорогах, переходить дорогу только на зеленый сигнал светофора, ходить по тротуарам и дорожкам лицом к автомобильному движению, не играть вблизи дороги, особенно с мячом, не наступать на крышки канализационных люков, использовать светоотражательную маркировку одежды, обуви, школьного ранца.

Дети должны знать следующие правила, когда переходят дорогу:

- необходимо остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- перед тем как переходить, прислушаться, нет ли шума машин или других передвижных средств;
- переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;
- идти, но ни в коем случае не бежать.

Несчастные случаи при катании на велосипеде, а в последние годы – на роликовых коньках, являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родители и родственники будут учить ребенка безопасному поведению при катании. Важно надевать шлем и другие приспособления для защиты при катании на велосипеде, роликовых коньках, скейтбордах.

Дети сталкиваются с большой опасностью, путешествуя на переднем сиденье автомобиля или находясь на полу машины без присмотра. Ни в коем случае нельзя оставлять детей одних в автомобиле, особенно в жаркую погоду (опасность теплового удара).

